



Taller de Manejo del Tiempo

Organizer	Ana Milena Escobar Rincon <ana.escobar@adres.gov.co>
Hora de la reunión	Este evento ocurrió el Hace 1 semana (Vie 14/03/2025, 'de' 10:00 a 11:00)
Ubicación	Reunión de Microsoft Teams
Mi respuesta	Aceptada
Asistentes necesarios	Ana Milena Escobar Rincon, Laddy Astrid Giraldo Piedrahita, Francy Abril Morales, asesor.lider7-Belisario SAS, Contratistas, Empleados Correspondencia, AtencionalCiudadano, Nathaly Constanza Alvarado Nuñez, Camilo Alberto Alfaro Jimenez, Angie Lizeth Alonso Sanabria, Lorena Fabiola Amezcua Becerra, Rafael Guillermo Anaya Santrich, Maria Isabel Angel Echeverry, Luz Ines Arboleda, Emilse Amalia Arenas Gonzalez, Isai Avila Wilches, Jaime Daniel Bachiller Zuñiga, Oscar Julian Baquero Carrillo, Jairo Alejandro Baron Rubiano, Harol Faustino Bastidas Chichande, Leidy Marcela Beltran, Sandra Milena Beltran Espinosa, Alicia Judith Benítez Gómez, Guillermo Manuel Benitez Rodriguez, Maria Antonia Benito Guataquira, Jose Leopoldo Bernal, Fabian Camilo Bernal Pinzon, Lizeth Yamile Betancourt Marin, Andres Felipe Blanco Hernandez, Diana Carolina Bonilla Rodriguez, Diego Alejandro Bonilla Gallo, Hector Oswaldo Bonilla Rodriguez, Norela Briceño Bohorquez, Julian Andres Buritica Mejia, Eder David Camargo Simanca, Jhan Piero Campos Cuellar, Andres Zahir Carrillo Trujillo, Israel Carvajal Barrera, Diego Ricardo Castillo Bastidas, Carlos Eduardo Castro Calderon, Jaime Guillermo Castro Ramirez, Henry Cepeda Vega, Camilo Andres Cely Escobar, Paola Andrea Cespedes Forero, Sergio Felipe Clavijo Gómez, Monica Cobos Prieto, Magdiela De La Carrera Franky, Gina Paola Diaz Angulo, Luisa Fernanda Diaz Gonzalez, Gedeon Diaz Guarnizo, Maria Del Pilar Diaz Leon, Saul Diaz Olivarez, Sandra Mileydi Duran Garzon, Jimena Alejandra Dussan Oliveros, Juan Carlos Escobar Baquero, Isabel Cristina Estrada Gonzalez, Edwin Andres Fernandez Villamil, Ligia Andrea Florez Cubillos, Deisy Carolina Florez Pardo, Ivan Dario Fonseca Alvarado, Juan Pablo Galvis Parra, Daniel Alfonso Garavito Jimenez, Mauricio Garcia Mojica, Juan Carlos Giron Sanabria, Aura Maria Gomez De Los Rios, Yuly Andrea Gomez Gutierrez, Omar Alejandro Gomez Rocha, Mauricio Andres Gonzalez Antolinez, Karen Lorena Gonzalez Lobo, Yaneth Lucia Gonzalez Martinez, Karen Ginnethe Gonzalez Sierra, Omar Hernan Guaje Miranda, Edgar Alexander Guerra Sanabria, Wilmer Javier Hernandez Escamilla, Cristhian Mauricio Hernandez Gaviria, Edinson Mauricio Hernandez Manrique, Jose Leonardo Herrera Quintero, Carolina Patricia Jimenez Gonzalez, Diana Hillary Jimenez Tolosa
Asistentes opcionales	Yeiisson Javier Varela Bustos, Luis Felipe Granados Arias, Gabriel Bernardo Bustos Quiroga, Ivonne Maritza Mayorga Bernal, Julie Catalina Baron Barbosa, Franklin Andres Cardona Yara, Sandra Paola Benitez Leon, Erwin David Poveda Serrano, Liseth Leguia Escalante, Erika Paola Torres Aguirre, Jairo Rodriguez Alba, Santiago Alvarez Ramirez, Wilson Alexander Soto Macias, Yulian Stefani Rivera Escobar, Said Hernan Lopez Lozano, Leidy Milena Gonzalez Leon, Andres Enrique Pachon Bustos, Leidy Yohanna Cardona Bayona, Rosa Eliana Rodriguez Bernal, Allison Stefany Trujillo Ferraro, Claudia Patricia Gonzalez Arias, Yuly Milena Ramirez Sanchez, Luisa Camila Enriquez Luna, Angela Maria Rodriguez Bolivar, Carlos Andres Lopez Carmona, Lidy Johanna Hernandez Aldana, Camilo Bohorquez Pinzon, Katherin Perez Sanchez, Geovanny Trespacios Fritz, Leonardo Alfonso Murillo Corrales, Maria Patricia Figueredo Macias, Juli Bibiana Vargas Reyes, Ruth Maria Bolivar Jaramillo, Sergio Alejandro Ardila Vergara, Claudia Milena Soler Gamboa, David Leonardo Reyes Gonzalez, Andres Felipe Barreto Orozco, Rodrigo Alberto Castillo Sarmiento, Luz Marina Alarcon Ramirez, Edward Camilo Londono Sanchez, Martha Liliana Ballesteros Arroyo, Jennin Marcela Mora Morales, Jemnyn Lemusveth Pardo Cuellar, Maria Jose Murgas Robles, Maria Angélica Ramos Parrado, Marisol Melendez Garavito, Jonatan Javier Durango Zamora, Karla Stefanie Urrego Fragua, Julian Andres De Antonio Torres, Jesus Andres Vargas Vanegas, Laura Daniela Alvarez Espinel, Claudia Marcela Carreno Gonzalez, Manuel Alejandro Santiz Carvajal, Andres Gonzalo Jimenez Herrera, Gustavo Alfonso Romero Cruz, Erika Milena Salcedo Silva, Zuley Katherin Mojica Rojas,

Andrea Del Pilar Penagos Gonzalez, Maria Claudia Fortich Fortich, Andres Felipe Betancur Murillo, Jhon Edward Pinto Barrera, Ivan Guivanny Bernal Camacho, Alvaro Tovar Casallas, John Jairo Alza Contreras, Hans Yadiel Sanchez Mora, Helguer Camilo Pelaez Murillo, Juan Pablo Terreros Aranguren, Sergio Luis Antonio Garcia, Jeinny Paola Rincon Morales, Diana Margarita Gutierrez Perez, Martha Ligia Serna Pulido, Supervisor documental, Camilo Rincon Cuervo, Jhon Jairo Merchan Vargas, Elkin Augusto Guerra Angarita, Eliana Zuluaga Salamanca, Santiago Santacoloma Salgado, Aldemar Eduardo Rondon Sanchez

Mensaje enviado

Jue 13/03/2025 15:24



The graphic is a promotional poster for a workshop. It features a light blue background with a large purple calendar icon on the right. The main title 'Planifica y organiza tu tiempo' is in a large, bold, teal font. A small red circle with the number '1' is next to the word 'organiza'. Below the title, there is a yellow banner with text in Spanish. To the right of the banner, the date, time, and location are listed. At the bottom, there is a teal speech bubble icon and the text '¡Te esperamos!' in a bold, teal font. A small teal circle with a white person icon is also present.

 Planifica y organiza ¹
tu tiempo 

Asiste a este taller donde aprenderás
estrategias para gestionar el tiempo
mejorando tu salud mental y física

Fecha:
Viernes 14
de marzo

Hora:
10:00 a.m.
y
2:00 p.m.

Lugar:
Teams

 **¡Te esperamos!** 

Microsoft Teams [¿Necesita ayuda?](#)

Unirse a la reunión ahora

Id. de reunión: 297 446 694 389

Código de acceso: zC3VZ2Cs

Marcar por teléfono

[+57 601 5142209,,39350665#](#) Colombia, Bogotá

[Buscar un número local](#)

Id. de conferencia telefónica: 393 506 65#

Para organizadores: [Opciones de la reunión](#) | [Restablecer el PIN de marcado](#)



Taller síndrome de burnout - trabajador quemado

Organizer	Ana Milena Escobar Rincon <ana.escobar@adres.gov.co>
Hora de la reunión	Este evento ocurrió el Hace 4 días (Vie 21/03/2025, 'de' 14:00 a 15:00)
Ubicación	Reunión de Microsoft Teams
Mi respuesta	Aceptada
Asistentes necesarios	Ana Milena Escobar Rincon, asesor.lider7-Belisario SAS, jose.ochoa@belisario.com.co, Angie Lizeth Alonso Sanabria, Maria Isabel Angel Echeverry, Isai Avila Wilches, Oscar Julian Baquero Carrillo, Sandra Milena Beltran Espinosa, Maria Antonia Benito Guataquira, Jenny Carolina Garcia Varon, Juan Camilo Martinez Rodriguez, Fabian Camilo Bernal Pinzon, Diego Alejandro Bonilla Gallo, Maria Margarita Bravo Robayo, Eder David Camargo Simanca, Ricardo Cañon Cortés, Israel Carvajal Barrera, Carlos Eduardo Castro Calderon, Sergio Felipe Clavijo Gómez, Magdiela De La Carrera Franky, Maria Del Pilar Diaz Leon, Sandra Mileydi Duran Garzon, Wilmer Andrés Erazo Quintero, Juan Carlos Escobar Baquero, Sixto Andres Escudero Pestana, Edwin Andres Fernandez Villamil, Ivan Dario Fonseca Alvarado, Daniel Alfonso Garavito Jimenez, Wilmer Garcia Londoño, Luis Alejandro Garzon Ruiz, Carlos Alberto Gomez Garay, Karen Lorena Gonzalez Lobo, Omar Hernan Guaje Miranda, Wilmer Javier Hernandez Escamilla, Carolina Patricia Jimenez Gonzalez, Cesar Andres Jimenez Valencia, Heide Lizeth Lamprea Mendez, Angelica Maria Londoño Guevara, Maria Camila Martinez Chinchilla, Martha Rocio Montoya Sarmiento, Adriana Morales Cardenas, Gladys Consuelo Moreno Perez, Renato Andres Muñoz Belalcazar, Javier Ernesto Munoz Grimaldo, Yerly Alejandra Niño Castillo, Karol Ximena Ospina Vargas, Jorge Eduardo Pacheco Bello, Cristian David Paez Paez, Marcos Jaher Parra Oviedo, Claudia Paola Pérez Sua, Paula Andrea Pinzon Ospina, Domingo Rafael Pupo Morales, Sindy Tatiana Quintero Garzon, William Andres Ramirez Pachon, Ernesto Ramirez Virguez, Javier Arnulfo Rativa Suarez, Adriana Paola Restrepo Aristizabal, Luz Marina Reyes Zambrano, Geovanny Rivera Jiménez, Julio Eduardo Rodriguez Alvarado, Carlos Felipe Rodriguez Ordoñez, Fabio Alberto Rodriguez Rodriguez, Lyda Janeth Rodriguez Torres, Herber Smith Romero Martinez, Paula Andrea Ruiz Piñeros, Oscar Eduardo Salinas Garzon, Edna Zoraya Sanchez Gonzalez, Claudia Patricia Sandoval, Cesar Joaquin Sopo Segura, Rodolfo Oswaldo Uribe Duarte, Contratistas, Empleados Correspondencia, supervisoramaria53@gmail.com, Oscar Mauricio Vanegas Vargas, Daniela Alejandra Vargas Gomez, Kris Jeniffer Vargas Reyes, Nelly Patricia Vivas, Edilberto Zamora Alvarado
Asistentes opcionales	Jemnyn Lemusveth Pardo Cuellar, Angie Katherine Pineda Rincón, Julian Arturo Acevedo Medina, Juan Sebastian Castelblanco Garcia, Gustavo Adolfo Rodriguez Benavides, Angela Yohanna Arias Arevalo, Fidel Andres Olarte Bustos, Carlos Alberto Nova Mendoza, Lidy Johanna Hernandez Aldana, Santiago Alvarez Ramirez, Andrea Del Pilar Penagos Gonzalez, Leidy Milena Gonzalez Leon, Yeisson Javier Varela Bustos, Luis Felipe Granados Arias, Sergio Luis Antonio Garcia, Jennin Marcela Mora Morales, Luisa Camila Enriquez Luna, David Leonardo Reyes Gonzalez, Helguer Camilo Pelaez Murillo, Marisol Melendez Garavito, Erwin David Poveda Serrano, Maria Claudia Fortich Fortich, Erika Paola Torres Aguirre, Claudia Milena Soler Gamboa, Laura Daniela Alvarez Espinel, John Jairo Alza Contreras, Rosa Eliana Rodriguez Bernal, Harbey Orlando Castro Mesa, Julian Andres De Antonio Torres, Maria Jose Murgas Robles, Correspondencia2, Diana Margarita Gutierrez Perez, Rafael Enrique Roa Pinzon, Ivonne Maritza Mayorga Bernal, Said Hernan Lopez Lozano, Jairo Rodriguez Alba, Adriana Mayerly Carreño Duran, Gabriel Bernardo Bustos Quiroga, Geovanny Trespacios Fritz, Carlos Andres Lopez Carmona, Andres Felipe Betancur Murillo, Elkin Augusto Guerra Angarita, Yesica Liliana Barrera Gutierrez, Liseth Leguia Escalante, Ruth Maria Bolivar Jaramillo, Alvaro Tovar Casallas, Santiago Alfonso Gomez Gutierrez, Deissy Yuliana Pulido Rosas, Claudia Marcela Carreno Gonzalez, Leidy Yohanna Cardona Bayona, Rodrigo Alberto Castillo Sarmiento, Dayana Hasbleidy Ayala Gonzalez, Erika Milena Salcedo Silva, Andres Felipe Barreto Orozco, Katherin Perez Sanchez, Leonardo Alfonso Murillo Corrales, Zuley Katherin Mojica Rojas, Camilo

Bohorquez Pinzon, Andres Enrique Pachon Bustos, Angelica Blanco Rodriguez, Laura Camila Gerena Vargas, Ivan Guivanny Bernal Camacho, Julie Catalina Baron Barbosa, francy-1309@hotmail.com, Karina González, johan.1786@hotmail.com, flor tique, tatiana Sanchez, diazmercadomayerli@gmail.com, alex1_332@hotmail.com, doniaher@hotmail.com, marina-lopez34@hotmail.com, chiquitamonroy@hotmail.com, Carlos Fernando Jaramillo Ortiz, Juli Bibiana Vargas Reyes, Yuly Milena Ramirez Sanchez, correspondencia27@outlook.es, Correspondencia6, Correspondencia8, Envios Adres4-72, Scanner1, Envios1, manuel augusto Sotelo escala, Gustavo Mongui, Efrain Meneses Góngora, Deissy Dayana Granados Puentes, Cristhian David Peña Parada, Angie Marcela Parra Orozco, Sandra Bibiana Ladino Ballen, Wilson Alexander Soto Macias

Mensaje enviado

Vie 21/03/2025 9:07

TALLER:

Síndrome de **Burnout**

Descubre las **herramientas claves** para prevenir el agotamiento por estrés laboral y mejorar tu bienestar

 Fecha: **Viernes 21 de marzo**

Hora: **2:00 p. m.** | Lugar: **TEAMS**

¡Te esperamos!

The graphic features a stylized illustration of a person with dark hair, wearing a yellow shirt and teal pants, sitting and looking at a laptop. A large, glowing orange and yellow light emanates from behind them. To the right of the person is a large smartphone icon with a red lightning bolt symbol and two red bars at the bottom, representing a battery or energy level.

Microsoft Teams [¿Necesita ayuda?](#)

[Unirse a la reunión ahora](#)

Id. de reunión: 259 051 380 820

Código de acceso: Rd6Jo6JK

Marcar por teléfono

[+57 601 5142209,,484972555#](#) Colombia, Bogotá

[Buscar un número local](#)

Id. de conferencia telefónica: 484 972 555#

Para organizadores: [Opciones de la reunión](#) | [Restablecer el PIN de marcado](#)
